

ΚΕΡΚΥΡΑ 02/10/2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
«Υγιεινός τρόπος ζωής, δυνατότερη Κέρκυρα»

Το Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας φέρνει την πρόληψη πιο κοντά στους πολίτες

Το Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας «Αγία Ειρήνη» διοργανώνει την **Τετάρτη 7 Οκτωβρίου 2026 στην Ιόνιο Ακαδημία (προσέλευση 17:30, έναρξη 18:00) ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με τίτλο: «Υγιεινός τρόπος ζωής, δυνατότερη Κέρκυρα».**

Η εκδήλωση είναι αφιερωμένη στην παχυσαρκία, στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και στη λιπώδη νόσο του ήπατος και απευθύνεται στους πολίτες, στις οικογένειες, στους νέους, καθώς και στους επαγγελματίες υγείας και κοινωνικών υπηρεσιών.

Στόχος του Γενικού Νοσοκομείου Κέρκυρας είναι να μεταφέρει τη σύγχρονη επιστημονική γνώση από το χώρο της υγείας στην καθημερινή ζωή, αναδεικνύοντας τον καθοριστικό ρόλο της πρόληψης, της έγκαιρης αναγνώρισης των παραγόντων κινδύνου και της υιοθέτησης υγιεινών συνηθειών.

Από την ενημέρωση στη δράση

Την εκδήλωση θα χαιρετίσουν η Διοικήτρια του Γενικού Νοσοκομείου Κέρκυρας Δρ Αδαμαντία Εγγλεζοπούλου και ο Πρύτανης του Ιονίου Πανεπιστημίου Δρ Ανδρέας Φλώρος.

Στο πρώτο μέρος της εκδήλωσης, από τις 18:00 έως τις 19:15, επαγγελματίες υγείας θα συζητήσουν με το κοινό, με απλό και κατανοητό τρόπο, θέματα που αφορούν την υγεία και την καθημερινότητα.

Μεταξύ άλλων, θα παρουσιαστούν:

- η παχυσαρκία ως χρόνια νόσος και όχι ως ζήτημα ατομικής θέλησης,
- το λιπώδες ήπαρ και η σημασία της έγκαιρης αναγνώρισής του, ακόμη και όταν δεν υπάρχουν εμφανή συμπτώματα,
- η μεσογειακή διατροφή και το κερκυραϊκό τραπέζι ως μέρος ενός υγιεινού τρόπου ζωής,
- η διαταραχή επεισοδιακής υπερφαγίας και η σχέση της με την παχυσαρκία,
- το στίγμα της παχυσαρκίας και η διαδρομή προς την αποδοχή,
- η σωματική δραστηριότητα ως «δωρεάν φάρμακο» και ο ρόλος του νοσοκομείου δίπλα στην κοινότητα για την πρόληψη.

Η προσέγγιση της εκδήλωσης είναι πρακτική και ανθρωποκεντρική: τι μπορούμε να αλλάξουμε στην καθημερινότητά μας και ποιες επιλογές μπορούν πραγματικά να κάνουν τη διαφορά για την υγεία μας.

Ενημέρωση και εργαλεία για τους επαγγελματίες

Το δεύτερο μέρος, από τις 19:15 έως τις 19:40, απευθύνεται στους επαγγελματίες υγείας και κοινωνικών υπηρεσιών.

Θα παρουσιαστούν η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας ως πρώτο σημείο επαφής για τον έγκαιρο εντοπισμό ατόμων υψηλού κινδύνου και την παραπομπή τους, οι κοινωνικοί προσδιοριστές της υγείας, καθώς και ο σχεδιασμός του διασυννοριακού Δικτύου Παραπομπών SHIELD και της ψηφιακής πλατφόρμας του έργου.

Οι ενδιαφερόμενοι επαγγελματίες θα μπορούν να εκδηλώσουν ενδιαφέρον συμμετοχής στο Δίκτυο.

Η ψηφιακή πλατφόρμα SHIELD και το SHIELD Edugame, που βρίσκονται σε ανάπτυξη από το εταιρικό σχήμα, θα παρουσιαστούν σε επίπεδο σχεδιασμού.

Η εκδήλωση θα ολοκληρωθεί με ανοιχτή συζήτηση με το κοινό, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να θέσουν ερωτήματα και να ανταλλάξουν απόψεις με τους επαγγελματίες υγείας.

Η Κέρκυρα στο επίκεντρο μιας ευρωπαϊκής δράσης

Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού διασυννοριακού έργου SHIELD – Sustainable Health Innovation and Engagement for Lifestyle Determinants, το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Interreg VI-A Ελλάδα–Ιταλία 2021–2027.

Το SHIELD επικεντρώνεται στην πρόληψη και αντιμετώπιση σημαντικών μη μεταδοτικών νοσημάτων, όπως η παχυσαρκία, ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 και η λιπώδης νόσος του ήπατος, μέσα από τη συνδυασμένη αξιοποίηση της κλινικής γνώσης, των ψηφιακών εργαλείων, της ενημέρωσης και της ενεργού συμμετοχής της κοινότητας.

Στο έργο συμμετέχει ένα διασυννοριακό εταιρικό σχήμα έξι φορέων από την Ελλάδα και την Ιταλία, με επικεφαλής την Πολυκλινική του Μπάρι. Το Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας «Αγία Ειρήνη» συμμετέχει ως ένας από τους ελληνικούς εταίρους, μαζί με τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων και το Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Ηπείρου.

Στο πλαίσιο των δράσεων του έργου έχει αναπτυχθεί συνεργασία με το Ιόνιο Πανεπιστήμιο, με στόχο την ενεργό συμμετοχή της ακαδημαϊκής κοινότητας και ιδιαίτερα των φοιτητών σε δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και πρόληψης, που συνδέουν την επιστημονική γνώση με τις πραγματικές ανάγκες της τοπικής κοινωνίας.

Η συνεργασία αυτή ενισχύει τη σύνδεση του Νοσοκομείου με τη νεολαία και την ακαδημαϊκή κοινότητα της Κέρκυρας και δημιουργεί ένα σημαντικό πεδίο κοινής δράσης για την προαγωγή της υγείας και την πρόληψη των χρόνιων νοσημάτων.

Δήλωση της Διοικήτριας Γ.Ν. Κέρκυρας

Η Διοικήτρια του Γενικού Νοσοκομείου Κέρκυρας «Αγία Ειρήνη», Δρ Αδαμαντία Εγγλεζοπούλου, δήλωσε:

«Ένα σύγχρονο δημόσιο Νοσοκομείο συμβάλλει ενεργά στην πρόληψη και την προαγωγή της υγείας. Με το ευρωπαϊκό έργο SHIELD, που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, και τη συνεργασία με το Ιόνιο Πανεπιστήμιο, φέρνουμε την επιστημονική γνώση πιο κοντά στην κοινωνία της Κέρκυρας.»

Οι ομιλητές

Στην εκδήλωση θα συμμετάσχουν επαγγελματίες υγείας του Γενικού Νοσοκομείου Κέρκυρας «Αγία Ειρήνη» και συνεργαζόμενων δομών:

- Αργίτης Πέτρος, Ψυχίατρος, ΠΕ.Δ.Υ.Ψ.Υ.
- Αυγούστη Λίγερη, Επισκέπτρια Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας
- Βαλσάμη Αικατερίνη, Επισκέπτρια Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας
- Καββαδίας Αθανάσιος, MD, Γαστρεντερολόγος–Ηπατολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας
- Μαρτζούκου Δήμητρα, Παθολόγος, Διευθύντρια Εσωτερικής Παθολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας
- Μιχαλαρέας Ηλίας, Δρ Ψυχολογίας, πρ. Επιστημονικά Υπεύθυνος Μονάδας Απεξάρτησης ΔΙΑΠΛΟΥΣ, Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας
- Πολιτάκης Πέτρος, Γενικός Ιατρός–Διαβητολόγος, Κέντρο Υγείας Αγίου Αθανασίου
- Ρέβη Φωτεινή, Κλινική Διαιτολόγος–Διατροφολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας
- Χαϊντάρη Εφημία, Κοινωνιολόγος, Υπεύθυνη Κοινωνικής Υπηρεσίας, Ιερά Μητρόπολη Κερκύρας, Παξών και Διαποντίων Νήσων.

Πληροφορίες

Τετάρτη 7 Οκτωβρίου 2026 · Προσέλευση 17:30 · Έναρξη 18:00 · Ολοκλήρωση κύριας εκδήλωσης 20:00

Ιόνιος Ακαδημία, Κέρκυρα

Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Ο χώρος της εκδήλωσης είναι προσβάσιμος σε άτομα με αναπηρία.

Πληροφορίες: Αγγελή Παναγιώτα, p.ageli@gnkerkyras.gr · Βαλσάμη Κατερίνα, k.valsami@gnkerkyras.gr

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο SHIELD — Facebook: Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας «Αγία Ειρήνη» και κεντρική σελίδα έργου @interregshield.

Το έργο SHIELD συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του Προγράμματος Interreg VI-A Ελλάδα–Ιταλία 2021–2027.

Το παρόν περιεχόμενο αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του έργου SHIELD, το οποίο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του Προγράμματος Interreg VI-A Ελλάδα-Ιταλία 2021-2027, στον Άξονα Προτεραιότητας «Ενισχυμένη συνεργασία για μια πιο κοινωνική και χωρίς αποκλεισμούς περιοχή Ελλάδας-Ιταλίας» (Προτεραιότητα 3) και τον Ειδικό Στόχο RSO4.5. Οι απόψεις και οι γνώμες

που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συντακτών και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Διαχειριστικής Αρχής.